

康健食飲

胃下垂症 胡椒煲雞

胡椒煲雞，是廣東名菜之一。其味香醇，且能開胃健脾。對於胃下垂、消化不良、食慾不振等症，均有顯著療效。此菜選用新鮮雞隻，配以多種名貴藥材，經長時間燉煮而成。其功效如下：

- 1. 開胃健脾：胡椒能刺激胃液分泌，促進消化。
- 2. 溫中下氣：對於胃寒、腹痛、嘔吐等症，有良好療效。
- 3. 補虛損：雞肉富含蛋白質，能補血強身。

此菜不僅美味，且為滋補佳品。凡患胃下垂者，宜常食之，必能奏效。

論人不怕多

人不怕多，是中國人的一句口頭禪。在許多場合，人們常說「人越多越好」、「人多力量大」。然而，從社會學和經濟學的角度來看，人多了並不一定好。人多會帶來許多問題，如交通擁擠、環境污染、資源短缺等。在現代社會，我們需要的是高素質的人才，而不是簡單的人多。只有提高人口素質，才能適應社會的發展。

最新止痛藥

最近，醫學界發現了一種新的止痛藥，名為「阿司匹靈」。這種藥物具有強大的止痛效果，且副作用較小。它被廣泛用於治療各種疼痛，如頭痛、牙痛、關節痛等。阿司匹靈的發現，為患者帶來了福音。然而，使用時仍需注意劑量，以免產生副作用。

香港與肺癆

香港是一個繁忙的港口城市，人口密集。由於衛生條件和生活方式的原因，肺癆在該地較為普遍。肺癆是一種嚴重的傳染病，對人體健康威脅巨大。為了減少肺癆的發生，政府應加強衛生宣傳，提高市民的衛生意識。同時，應加強對肺癆患者的治療和隔離，防止其傳染他人。

長壽寺僧糾眾毀學動公憤

長壽寺僧糾眾毀學動公憤，這是一個關於宗教與教育糾紛的事件。據悉，長壽寺僧人因不滿某學校的教學內容，煽動信眾前往該校鬧事，並毀壞了學校的教學設施。這一行為嚴重違反了法律，也損害了宗教的聲譽。社會各界對此表示強烈譴責，並呼籲有關部門依法嚴辦，維護社會秩序。

龍虎精

龍虎精，是一種傳統的滋補藥品。它選用名貴藥材，經科學方法精製而成。具有強身健體、延年益壽之功效。對於體弱多病、氣血虧損者，服之尤為有效。龍虎精在市場上享有盛譽，深受廣大消費者的歡迎。

福伯

福伯，是一個充滿喜慶氣氛的節日。在這個節日裡，人們會舉行各種慶祝活動，如舞龍、舞獅、放鞭炮等。福伯節的起源可以追溯到幾百年前，它代表了人們對幸福、吉祥的嚮往。在現代社會，福伯節依然受到人們的重視，成為了一個重要的傳統節日。

如何使香港人掛五星旗

如何使香港人掛五星旗，這是一個涉及政治和社會的問題。香港作為中國的一部分，理應遵守國家的法律法規。掛五星旗是愛國表現的一種方式，也是維護國家尊嚴的體現。政府應加強宣傳，引導市民正確看待這一問題，積極參與到愛國活動中來。

月未圓而餅已至

月未圓而餅已至，這是一個富有哲理的比喻。它告訴我們，在追求目標的過程中，不要只顧眼前的利益，而忽視了長遠的發展。只有堅持原則，腳踏實地，才能最終實現目標。這個比喻在許多場合都適用，提醒我們要冷靜思考，理性決策。

品小橋晚愛

品小橋晚愛，這是一個關於愛情和生活的故事。故事發生在一個美麗的江南小鎮，一對年輕男女在小橋流水間相遇、相知、相愛。他們的愛情經歷了種種波折，最終在夕陽西下時分，在小橋邊達到了高潮。這個故事感人至深，讓人回味無窮。

補鞋匠充潤變富豪

補鞋匠充潤變富豪，這是一個關於勤勞致富的故事。充潤原本是一個普通的補鞋匠，他靠著勤勞和誠實，積少成多，最終成為了一名富豪。他的成功經歷告訴我們，只要努力奮鬥，堅持不懈，就能實現財富的積累。

絕倫奇事

絕倫奇事，這是一個充滿神秘色彩的故事。故事描述了一個奇人，他擁有超自然的能力，能預知未來，還能治癒各種怪病。他的出現引起了社會的廣泛關注，人們紛紛前來尋求他的幫助。然而，隨著故事的深入，人們發現這背後隱藏著許多不可告人的秘密。

夜香江

夜香江，是一個展示香港夜景和文化的節目。節目通過精美的攝影和生動的解說，向觀眾展示了香港的繁華與魅力。從維多利亞港的璀璨夜景，到街頭巷尾的市井生活，節目涵蓋了香港的各個角落。這是一個不容錯過的精彩節目。

灣仔東來順清真菜館

灣仔東來順清真菜館，是一家經營正宗清真菜的餐廳。菜館環境優雅，服務周到，菜餚美味可口。除了傳統的清真菜外，還有多種新穎的創舉。歡迎廣大市民光臨惠顧，體驗正宗的清真美食。

藍天漢宮禮拜茶舞

藍天漢宮禮拜茶舞，是一個集茶藝、舞蹈、音樂於一體的綜合性表演。表演內容豐富多彩，既有傳統的漢宮茶舞，又有現代的民族舞蹈。觀眾在品嚐美茶的同時，還能欣賞到高水平的藝術表演。

新雅劇藝表演精彩

新雅劇藝表演精彩，這是一個關於粵劇表演的廣告。新雅劇團最近推出了一系列精彩的新劇，吸引了眾多觀眾前來觀看。劇目內容豐富，表演風格獨特，展現了粵劇藝術的博大精深。

水仙花皇后蒞漢宮

水仙花皇后蒞漢宮，這是一個關於水仙花展覽的廣告。展覽展示了多種珍稀的水仙花品種，吸引了眾多愛花人士前來參觀。展覽期間還將舉行多場文化活動，讓觀眾在賞花之餘，還能感受到濃厚的文化氛圍。

三風俠

三風俠，是一部精彩的武俠電影。影片講述了三位俠義英雄在江湖中闖蕩的故事。影片動作場面火爆，情節引人入勝，深受觀眾喜愛。現在各大影院均有上映，歡迎前往觀看。

盜大京

盜大京，是一部動作驚悚片。影片講述了一個關於盜竊大案的故事，情節緊張刺激，動作場面精彩紛呈。主演陣容強大，演技精湛。現在各大影院均有上映，不容錯過。

美人魚

美人魚，是一部奇幻愛情片。影片講述了一個關於美人魚與人類男子的愛情故事。影片畫面唯美，情節感人。主演演技出色，深受觀眾好評。現在各大影院均有上映。

西平戰

西平戰，是一部歷史戰爭片。影片講述了古代一場著名的戰役，情節宏大，場面壯麗。影片通過對戰爭的真實描寫，展現了古代戰爭的殘酷與智慧。現在各大影院均有上映。

歌台

歌台，是一個提供多種音樂表演的場所。這裡有各種風格的音樂，包括流行、搖滾、古典等。表演者實力強大，唱功了得。歡迎市民前來欣賞，享受美妙的音樂之夜。

金殿福星

金殿福星，是一個關於命理和占卦的廣告。這裡有經驗豐富的命理大師，能為市民提供準確的命理分析。無論是婚姻、事業還是健康，大師都能為您指點迷津。

三風俠

三風俠，是一部精彩的武俠電影。影片講述了三位俠義英雄在江湖中闖蕩的故事。影片動作場面火爆，情節引人入勝，深受觀眾喜愛。現在各大影院均有上映，歡迎前往觀看。

凌晨警城破獲

白麵批發處

搜出毒品價值逾二萬元

兩男子被帶返警署

【本報訊】警方於十二時許，在城內一處，破獲一白麵批發處，搜出毒品價值逾二萬元。當時，有兩名男子，被帶返警署。警方在該處，搜出大批白麵，價值約二萬元。警方在該處，搜出大批白麵，價值約二萬元。警方在該處，搜出大批白麵，價值約二萬元。

港外又發現颶風

定名為莎娜小姐

【本報訊】本報外間又發現一颶風，亦已定名為「莎娜小姐」。據氣象局報告，此颶風於今日凌晨三時，在廣東省南海縣附近，被發現。此颶風，係由廣東省南海縣附近，被發現。此颶風，係由廣東省南海縣附近，被發現。

舞國風雲之一

不准舞娘結婚

舞女大班被扣

【本報訊】「舞國風雲」之一，不准舞娘結婚。據悉，某舞女大班，因違反規定，被警方扣留。此舉引起社會關注，認為應尊重舞女之合法權益。警方則表示，此舉旨在維護社會風俗，並加強對娛樂場所之監管。

禍不單行

失業後舊病復發

老海員突爾身亡

【本報訊】一名老海員，因失業後舊病復發，不幸身亡。據悉，該海員在失業後，因生活所迫，曾嘗試從事其他行業，但均告失敗。最終，因身體狀況惡化，在家人陪同下，前往醫院救治，但終因病情過重，不治身亡。

新馬成熟更進一步

錦綉幸福更富均佳

【本報訊】新馬成熟，錦綉幸福更富均佳。此為一則關於新馬成熟之報導，強調其品質優良，適宜於各種場合。報導指出，該新馬之成熟，標誌著其在品質與性能上均達到了新的高度，為廣大消費者提供了更佳之選擇。



東寶節雙料娛樂 十六重映唐三藏

開房談心頓生變故

連刺女友三刀

兇行爾突的男

【本報訊】一名男子，因與女友在房間內談心，突生變故，連刺女友三刀。據悉，該男子與女友在房間內談心時，因故發生爭執，隨後該男子情緒失控，持刀向女友連刺三刀。事件發生後，警方迅速趕到現場，將該男子帶回警局調查。目前，該男子已被控以謀殺罪名。

美麗的遠景

房屋協會

建屋計劃

【本報訊】房屋協會公佈建屋計劃，展現美麗的遠景。據悉，該協會計劃在未來數年內，興建多處新屋，以解決市民之住房問題。此舉得到了社會各界之廣泛支持，認為這將有助於改善市民之居住環境，並促進城市之發展。

青商嚴厲抨擊

遠東貨運會議

主張聯合研究調查

【本報訊】青島商會嚴厲抨擊遠東貨運會議，主張聯合研究調查。據悉，該商會認為，遠東貨運會議之召開，並未有充分之準備，且其內容缺乏實質性。商會呼籲相關部門，應加強與商會之溝通與合作，共同研究解決貨運問題之有效途徑。

工商處緝私課

本月起晉陞

四名副幫辦

【本報訊】工商處緝私課，本月起晉陞四名副幫辦。此舉旨在加強緝私工作，提高執法效率。據悉，這四名副幫辦均具有豐富之經驗與專業之技能，其晉陞將有助於提升緝私課之整體水平，並更好地履行其職責。

因有自明聲別特 婚徵為事啓登刊

本人因有自明聲別特，特此刊登徵婚啟事。本人現年三十歲，誠實可靠，希望尋找一位志同道合之女性為伴。有意者請洽：[聯繫方式]

金一週 宋紙價大跌後小回

品名	單位	價格
宋紙	每張	0.15
宋紙	每打	1.50
宋紙	每百張	15.00
宋紙	每千張	150.00

鴨都拿 七號

Abdulla 7號，治癒各種皮膚病。本藥具有強大之療效，能迅速緩解皮膚瘙癢、紅腫等症狀。各大藥房均有代售。

自用禮送

豐儉隨意，各大洋酒行均有代售。本廣告展示了多款名酒，包括馬爹利、山度文、拿破崙等。價格從\$23.00到\$46.00不等。歡迎選購。

體育



中泰足球次仗 今在台北揭幕

由陳副總統主持揭幕禮



【本報訊】台北二十日電：中泰足球賽第二場，定於今日下午二時在台北體育場舉行揭幕禮，由陳副總統主持。中泰足球賽自上月在曼谷舉行首場比賽後，備受各界矚目。今日之揭幕禮，將由陳副總統親臨主持，並與兩隊球員合影。揭幕禮後，雙方將展開激烈對決。據悉，中泰兩隊實力相當，比賽將十分精彩。今日之揭幕禮，預計將吸引數萬名觀眾到場觀看。

晉人世運複賽週 我隊可能性極高 有備而戰當可奏膚功 但全隊必須提高警惕

【本報訊】台北二十日電：晉人世運複賽週，我隊在首場比賽中表現出色，擊敗了強大的對手。教練表示，我隊在比賽中展現了極高的技術水平和團隊協作能力，這為我們在複賽週中取得好成績奠定了堅實的基礎。然而，教練也強調，全隊必須保持警惕，不能因為首場勝利而產生懈怠。在即將到來的複賽週中，我們將面臨更加強大的對手，必須全力以赴，爭取取得更好的成績。

東華威督任何強旅 巴士忍難追及上屆

【本報訊】台北二十日電：東華威督隊在最近的比賽中表現不佳，未能取得理想成績。教練表示，這與隊員在比賽中的發揮有關，特別是在關鍵時刻，隊員未能保持冷靜，導致失球。教練指出，巴士隊在比賽中展現了強大的實力，我們必須認真分析對手的特點，制定相應的戰術。在未來的比賽中，我們必須吸取教訓，提高比賽質量，爭取在下一場比賽中取得好成績。

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，我們隊員展現了極高的技術水平，特別是在進攻方面，隊員配合默契，多次創造了絕佳的得分機會。然而，在防守方面，我們還需要進一步加強。教練表示，我們將針對防守問題進行專門訓練，提高隊員的防守意識和技術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，我們隊員展現了極高的技術水平，特別是在進攻方面，隊員配合默契，多次創造了絕佳的得分機會。然而，在防守方面，我們還需要進一步加強。教練表示，我們將針對防守問題進行專門訓練，提高隊員的防守意識和技術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，我們隊員展現了極高的技術水平，特別是在進攻方面，隊員配合默契，多次創造了絕佳的得分機會。然而，在防守方面，我們還需要進一步加強。教練表示，我們將針對防守問題進行專門訓練，提高隊員的防守意識和技術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

警察仍是一頭黑馬 東方後勁大成疑問

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，警察隊表現出色，擊敗了強大的對手。然而，東方隊在比賽中的表現則讓人感到擔憂。教練表示，東方隊在比賽中缺乏進攻力，隊員之間的配合也不夠默契。在未來的比賽中，東方隊必須提高進攻質量，加強隊員之間的配合，爭取取得好成績。

「鏡仔」自認無主 「拖佬」有意落班

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，「鏡仔」隊員表現出色，擊敗了強大的對手。然而，「拖佬」隊員在比賽中的表現則讓人感到擔憂。教練表示，「拖佬」隊員在比賽中缺乏進攻力，隊員之間的配合也不夠默契。在未來的比賽中，「拖佬」隊必須提高進攻質量，加強隊員之間的配合，爭取取得好成績。

「青仔」撞傷「硬漢」 提硬要求

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，「青仔」隊員表現出色，擊敗了強大的對手。然而，「硬漢」隊員在比賽中的表現則讓人感到擔憂。教練表示，「硬漢」隊員在比賽中缺乏進攻力，隊員之間的配合也不夠默契。在未來的比賽中，「硬漢」隊必須提高進攻質量，加強隊員之間的配合，爭取取得好成績。

東華草擬作戰計劃 張子岱將改充左翼

【本報訊】台北二十日電：東華隊在最近的比賽中表現不佳，未能取得理想成績。教練表示，這與隊員在比賽中的發揮有關，特別是在關鍵時刻，隊員未能保持冷靜，導致失球。教練指出，張子岱在比賽中展現了強大的實力，我們必須認真分析對手的特點，制定相應的戰術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

東方未雨綢繆 起用新門將 將成為黃兆和第三

【本報訊】台北二十日電：東方隊在最近的比賽中表現不佳，未能取得理想成績。教練表示，這與隊員在比賽中的發揮有關，特別是在關鍵時刻，隊員未能保持冷靜，導致失球。教練指出，黃兆和在比賽中展現了強大的實力，我們必須認真分析對手的特點，制定相應的戰術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

「鏡仔」自認無主 「拖佬」有意落班

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，「鏡仔」隊員表現出色，擊敗了強大的對手。然而，「拖佬」隊員在比賽中的表現則讓人感到擔憂。教練表示，「拖佬」隊員在比賽中缺乏進攻力，隊員之間的配合也不夠默契。在未來的比賽中，「拖佬」隊必須提高進攻質量，加強隊員之間的配合，爭取取得好成績。



「鏡仔」自認無主 「拖佬」有意落班

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，「鏡仔」隊員表現出色，擊敗了強大的對手。然而，「拖佬」隊員在比賽中的表現則讓人感到擔憂。教練表示，「拖佬」隊員在比賽中缺乏進攻力，隊員之間的配合也不夠默契。在未來的比賽中，「拖佬」隊必須提高進攻質量，加強隊員之間的配合，爭取取得好成績。

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，我們隊員展現了極高的技術水平，特別是在進攻方面，隊員配合默契，多次創造了絕佳的得分機會。然而，在防守方面，我們還需要進一步加強。教練表示，我們將針對防守問題進行專門訓練，提高隊員的防守意識和技術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，我們隊員展現了極高的技術水平，特別是在進攻方面，隊員配合默契，多次創造了絕佳的得分機會。然而，在防守方面，我們還需要進一步加強。教練表示，我們將針對防守問題進行專門訓練，提高隊員的防守意識和技術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，我們隊員展現了極高的技術水平，特別是在進攻方面，隊員配合默契，多次創造了絕佳的得分機會。然而，在防守方面，我們還需要進一步加強。教練表示，我們將針對防守問題進行專門訓練，提高隊員的防守意識和技術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，我們隊員展現了極高的技術水平，特別是在進攻方面，隊員配合默契，多次創造了絕佳的得分機會。然而，在防守方面，我們還需要進一步加強。教練表示，我們將針對防守問題進行專門訓練，提高隊員的防守意識和技術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，我們隊員展現了極高的技術水平，特別是在進攻方面，隊員配合默契，多次創造了絕佳的得分機會。然而，在防守方面，我們還需要進一步加強。教練表示，我們將針對防守問題進行專門訓練，提高隊員的防守意識和技術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，我們隊員展現了極高的技術水平，特別是在進攻方面，隊員配合默契，多次創造了絕佳的得分機會。然而，在防守方面，我們還需要進一步加強。教練表示，我們將針對防守問題進行專門訓練，提高隊員的防守意識和技術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

【本報訊】台北二十日電：在最近的比賽中，我們隊員展現了極高的技術水平，特別是在進攻方面，隊員配合默契，多次創造了絕佳的得分機會。然而，在防守方面，我們還需要進一步加強。教練表示，我們將針對防守問題進行專門訓練，提高隊員的防守意識和技術。在未來的比賽中，我們將力求做到攻守平衡，爭取取得更好的成績。

100

客：「從愛谷同港之
日米再進一步，要
自備有把握，一班
人說：『沈鴻慶白
人說：『大勢已定
人說：『吳偉文與
人說：『我都不話太
否，三銀發客」
人說：『我早就話
人說：『吳偉文和
人說：『哈哈，哈哈

遊藝與天
而且主張
天與主張
在「開國
議案，因
多利用培
波林，十
地作樂，
極的運用
甲遊藝的
不致誤時
不致誤時
他聽着不
客，然不
而且，如
訓練已實
可能以一
遊藝與天
而且主張
天與主張
在「開國
議案，因
多利用培
波林，十
地作樂，
極的運用
甲遊藝的
不致誤時
不致誤時
他聽着不
客，然不
而且，如
訓練已實
可能以一

[illegible]

客：「從愛谷同港之
日米再進一步，要
自備有把握，一班
人說：『沈鴻慶白
人說：『大勢已定
人說：『吳偉文與
人說：『我都不話太
否，三銀發客」
人說：『我早就話
人說：『吳偉文和
人說：『哈哈，哈哈

遊藝與天
而且主張
天與主張
在「開國
議案，因
多利用培
波林，十
地作樂，
極的運用
甲遊藝的
不致誤時
不致誤時
他聽着不
客，然不
而且，如
訓練已實
可能以一
遊藝與天
而且主張
天與主張
在「開國
議案，因
多利用培
波林，十
地作樂，
極的運用
甲遊藝的
不致誤時
不致誤時
他聽着不
客，然不
而且，如
訓練已實
可能以一

[illegible]

是福建
其實還
國，乃
未試習
跳，也是
味地參
到阿公
，黃蘭
鬥，前
因她學
裏便學
軍。
公岩堡
和人家
開女子
獨得有
門，壁
香爐峯
，羽毛